

# 第27回地域連携勉強会が開催されました

1月27日（金）、当院本館一階ライブラリーにて地域連携勉強会を開催しました。皆様お忙しい中、10施設15名の方々にご参加いただきました。

今回は当院リハビリテーション科の宇野康広科長にて『運動で在宅における転倒予防をしよう』のテーマでお話ししました。

転倒の要因を細分化し、何を優先しどう対処していくべきかを詳しくご説明させて頂き、また、実践的な運動やストレッチ等のやり方をいくつかご紹介し、「それぞれの利用者様にあったものを選びながら行ってほしい」、とのお話がありました。

終了後には、実際の利用者様に応じてストレッチをどう変化させていったら良いか等の質問があがり、実際に宇野科長よりレクチャーを行いました。

次回は4月下旬頃、開催予定でございます。

皆様のご参加をお待ちしております。

内容等、お知りになりたい方は総合相談課までお問い合わせください。

