

# 6月4日(土) 500kcalのコース料理を楽しむ会を開催しました

テーマ：「野菜の恵みをふんだんに」・・・食物繊維を豊富に取り入れた料理を提供いたしました

- (献立) ・ 前菜：シーザーサラダ
- ・ メイン(肉料理)：野菜と鶏肉の煮込み
  - ・ 御飯：冬瓜と十五穀米のとろみあん
  - ・ デザート：紫白玉とフルーツのヨーグルトソース



## 患者様からの声

- ・ このカロリーで結構お腹いっぱいになった
- ・ 目で楽しみ、味も良かった
- ・ 食事も美味しく、皆様と楽しくお話しなごういただきました