
500Kcal の料理教室

日時：平成21年4月10日（金）10：30～13：00

＜本日の献立＞ ☆彩りよく満足感のある食事

①春野菜のパスタ ②鯛のアクアパッツア ③フキのサラダ ④簡単チーズケーキ

スケジュール：10：30・・・レシピとポイントの説明

11：00・・・調理開始

12：00・・・試食会

12：30～13：00・・・片付け

