

9月26日(土) 500kcalのコース料理を楽しむ会を開催しました

テーマ：「食物繊維」・・・食物繊維を多く含む根菜類やきのこ、果物など旬の食材を取り入れてみました。

献立

- ・ 前菜：野菜のテリーヌ、きのこの網焼き
- ・ 紫芋とカラスミのフォー パスタ風
- ・ 秋野菜と金目鯛のソテー ポトフ仕立て
- ・ 洋風ぜんざい



(Photo by 飯出 智美)

～ 患者様の声 ～

- ・ 秋の野菜を十分に食べることができ、満足しました。
- ・ カロリー調整でこんなに素晴らしいお料理が頂けて、大変満足です。
- ・ 見て楽しみました。食材の組み合わせに意外性が多かった。