

平成 20 年度

秋季・糖尿病教室

「糖尿病と腎症」

10月24日と11月21日に開催しました！

☆ 糖尿病専門医・運動療法士、栄養士の講義

☆ ① 茶話会 ② 500kcalの食事会

糖尿病専門医

運動療法士

管理栄養士



～ 開催後アンケートによる患者様からのご意見、ご感想 ～

- ◆ 透析などを心配していました。腎症についても良く分かってよかったです。
- ◆ ストレッチの実践よく分かりました。参考になりました。
- ◆ 椅子に座ってできる運動の方法を教えてください、よかったです。
- ◆ 糖尿病の食事と腎臓病の食事の違いをもう少し詳しく聞きたいと思いました。