

平成22年度 春の糖尿病教室を開催致しました。

「受けていますか？健康診断」

第1回 4月15日（木） <糖尿病とメタボリックシンドローム>

医師・栄養士・看護師の講義・低カロリー料理の試食会



メタボとは？
<医師>



糸寒天を使ったサラダ

<参加された患者さまの感想>

- ・ 少しずつでも気を付けたいと思います。
- ・ 食事の内容をもっと具体的に教えてほしい。



メタボ改善の食生活とは？
<栄養士>



メタボ改善の生活とは？
<健診科看護師>

第2回 5月13日（木） <糖尿病と癌>

医師・栄養士・健診科の講義・500kcalの食事会



糖尿病と癌の関係は？
<医師>



癌予防の食生活とは？
<栄養士>

<参加された患者さまの感想>

- ・ 勉強になりました。
- ・ 塩分の少ない物を食べるより、きちんとした味の物を少し食べる方がいいと思いました。



先生を囲んでお食事会



癌健診とは？
<健診科>