

平成26年度

春の外来糖尿病教室を開催しました！

平成 26 年 5 月 30 日に本館ライブラリーにて、春の外来糖尿病教室を開催いたしました。今回のテーマは「糖尿病と脂質異常症」。

鈴木医師からは、糖尿病と脂質異常症の関係、脂質異常症の仕組みを動画で解り易く説明頂き、大和管理栄養士からは食事のお話。

糖尿病と脂質異常症の食事療法は共通点が多いことをお話しました。



鈴木医師
放っておくと血管が詰まります！



大和管理栄養士
糖尿病と脂質異常症の食事療法は？



色鮮やかな
500kcal の糖尿病食
おいしくいただきました。



鈴木薬剤師
お薬の正しい飲み方は？



春日看護師
情報いっぱいの資料コーナー開設！



永井検査技師
脂質異常症の血液は脂で真っ白！

食事会では、色鮮やかな 500Kcal の糖尿病食を試食して頂き、鈴木薬剤師から、お薬の正しい飲み方をお話ししました。今回より、資料コーナーも設置し、糖尿病に関する資料や特殊食品のサンプル



菅野理学療法士
大好評！簡単ストレッチ

がお持ち帰りできるようになりました。後半は永井検査技師より検査のお話。検査がどのように行われるか写真で説明しました。最後に菅野理学療法士より簡単ストレッチを行い、心も体もリフレッシュしました。次回は 10 月を予定しております。楽しくて、ためになる糖尿病教室を企画していきます。ぜひ、ご参加下さい。

糖尿病ケアサポートチーム