# 平成27年
# 秋の外来糖尿病教室を
# 開催いたしました。

薄井副院長
感染症は身近にあるもの

吉原医師
高血糖と免疫力低下の関係とは？

千田看護師
感染症予防のためにできることとは？

内田臨床検査技師
インフルエンザの予防接種と検査

平成27年10月28日（水）本館1階ライブラリーで秋の外来糖尿病教室が開催されました。今回のテーマは、「感染症予防対策」でした。

薄井副院長より「感染症は昔から身近にある。」お話し頂き、吉原医師より、「高血糖と免疫力低下の関係」のお話、千田看護師からは、「感染症予防のためにできること」内田臨床検査技師からは、「インフルエンザの予防接種と検査」のお話がありました。

食事会では免疫力を高める食材を積極的に使用した500kcalの糖尿病食を召し上がって頂きました。

後半は、佐々木管理栄養士より、「感染症予防の食事とシックデイの食事の注意」、春日看護師からは「フットケア」のお話がありました。

500kcalの糖尿病食
免疫力を高める食材がいっぱい

春日看護師
あなたの大切な足を守るために

最後に菅野理学療法士より「自宅でもできる簡単ストレッチ」を参加者全員で行いました。

13名の方にご参加頂き、「次回教室開催時にも参加したい」とのご感想を頂きました。

糖尿病療養に関する情報を得ることができる楽しい教室です。

次回は来年春の開催を予定しております。

ぜひ、ご参加下さい。

菅野理学療法士
自宅でできる簡単ストレッチ

糖尿病ケアサポート委員会