

平成 28 年度

春の外来糖尿病教室を開催しました。



吉原医師
血糖コントロールを電力供給に
例えてお話ししました。

平成 28 年 5 月 28 日（土）本館 1 階ライブラリーにて
春の外来糖尿病教室を開催いたしました。

今回のテーマは「見直そう！あなたの糖尿病療養」です。

糖尿病代謝内科吉原医師より「糖尿病療養のお話」、

看護部宮田看護師より「合併症のお話」がありました。



宮田看護師
糖尿病の 3 大合併症を
整理してお話ししました。

食事会では 500kcal の「フライ

盛り合わせ定食」を召し上がって

頂き、食べる順番療法を体験して

頂きました。



食事会
500kcal のフライ盛り合わせ定食
食べる順番療法を体験

後半は、栄養科佐々木管理栄養士より「食事療法のお話」

リハビリテーション科菅野理学療法士より「運動療法のお話」

がありました。

20 名の方が参加し、「解り易く、楽しくて、おいしかったです。」

「これからも自分の体を大切にしたい」との感想を

頂きました。

楽しくて、糖尿病療養に役立つ教室を企画いたします。

次回は 10 月を予定していますので、ぜひご参加下さい。



丸山調理師
カロリー制限・塩分制限でも
おいしく作る工夫をお話ししました。



菅野理学療法士
どんな運動をどのくらい行えば
効果があるかをお話ししました。

糖尿病ケアサポート委員会