

心臓血管センター・小山センター長による 『眼から長生き！足から長生き!』



平成 24 年 9 月 24 日（月）、本館 1 階ライブラリーにて新川橋公開講座『眼から長生き！足から長生き!』を開催致しました！！当日は 17 名の皆さまにご参加いただきました！！

—眼から長生き??—

当院は眼眼科の患者さまがたいへん多く、手術をする患者さまも多くいらっしゃいます。手術をする患者さまは、術前に必ず検査を行います。その中に心電図も検査も含まれています。その際に、心電図に異常があれば循環器に依頼をかけてくれます。血圧、血糖値、コレステロールが高い方は動脈硬化の可能性があります。眼から心臓の疾患も発見できるんです！『眼の検査＝眼だけ』とは限らないようです。

—足から長生き??—

心臓の病気で『狭心症』、『心筋梗塞』は皆さま聞いたことがあると思います。では『足梗塞』は聞いたことはありませんでしょうか。心筋梗塞、脳梗塞というと血管がつまってしまいうイメージをし易いかと思います。足梗塞とは一体なんなのでしょう。

→『足梗塞』のことを正式には『閉塞性動脈硬化』と言います。

足のしびれや痛みを放置してしまうと動脈硬化が進行し、最終的には足先が腐ってしまい切断する可能性が出てくるそうです。

足の異常はなかなか気付きにくいですね。当院では『足の相談外来』も行っていますので、異常を感じ不安な方はぜひ受診してみてください。今回も多くのご参加ありがとうございました。

板垣 翔子（事務・平成 24 年入職）

