

平成 24 年秋の糖尿病教室を 開催いたしました。

平成 24 年秋の糖尿病教室を9月 25 日（火）、10 月 11 日（木）に本館
ライブラリーにて開催いたしました。今回のテーマは「糖尿病腎症」で、
糖尿病腎症にならない・良くする・進行させないためのお話を聞いて頂きました。
参加者の方からは「糖尿病腎症は難しい。」とのご感想を頂きました。透析になる
患者さまが一人でも減るように、今後も糖尿病腎症のことを多くの方に知って頂く
企画をしたいと思えます。

<第1回 9月 25 日（火）> 14:00~16:00



（鈴木医師）
腎臓の働きとは？



（村越管理栄養士）
手作りおやつ作り方



いちじくの赤ワイン煮（40kcal）
マーブルシフォンケーキ（80kcal）

<第2回 10月 11 日（木）> 11:00~13:30



（宇野理学療法士）
腎症のある方の運動は？



（500kcal 減塩食）
1食塩分2gに調整



（渡邊医師）
腎症を進行させないために