

# 川崎市主催講座『脳卒中から身を守るために』にて 当院 脳神経外科部長 稲葉 泉 医師が講師を務めました！

12月7日（金）川崎市在住・在勤の方を対象にした  
「講座・脳卒中から身を守るために」が  
川崎市役所講堂にて開催され、  
当院脳神経外科部長、稲葉泉医師が  
「脳卒中とその予防について」をテーマに  
約1時間お話をさせていただきました。



脳卒中とは・・・  
血管が詰まる「脳梗塞」、  
血管が破れる「脳出血」、「くも膜下出血」  
に大きく分けられます。

『いつもとは違う頭痛』『物が二重に見える』『眼が下がってくる』  
そんな小さな事でも脳卒中を早期に発見出来るきっかけになります。

『バランスの取れた食習慣』『適度な運動』『多量の飲酒を止める』  
このような『生活習慣の点検と改善』でも脳卒中の事前予防が可能です。



以上のような『脳卒中を予防する最善の方法』を  
稲葉医師はわかりやすく説明、お話致しました

講演の最後には質疑応答の時間を設けました。  
皆様より日頃から「脳卒中」に対して疑問に思っていた事、  
悩まされていた事を稲葉医師は一つ一つ丁寧に回答して  
おりました。  
偶然にも参加された方の中に稲葉医師の脳動脈瘤手術を  
受けた方がおり、発病から手術までの経緯を詳しくお話し  
いただきました。  
同席した当院職員も非常に勉強になった・・・そんな貴重な  
時間となりました。

