

# 川崎市主催講座「動脈硬化を予防しよう～血管を若く保つ秘けつ～」にて 当院 心臓血管センター・林 英次郎 医師が講師を務めました。

1月18日（金）川崎市在住・在勤の方を対象にした健康講座、「動脈硬化を予防しよう～血管を若く保つ秘けつ～」が開催され、当講座の講師を当院心臓血管センター・林 英次郎医師が務め、質疑応答を含めた約1時間、お話させていただきました。



動脈硬化は血管の老化現象で、誰にでも起こりうる症状です。今回はこの「動脈硬化」の原因となるリスクファクター（危険因子）、予防する為の約束事、適度な運動の勧め等を林医師はわかりやすくお話致しました。

講演後の質疑応答では、多くの質問が寄せられ、林医師はその一つ一つに丁寧に回答致しました。



林医師は「新川橋公開講座」にて毎月1回講演を行っております。是非ご参加くださいませ！

【日時】毎月1回不定期週月曜日。

（代表電話にてお問い合わせ下さい）15:00～

【場所】1階ライブラリー 全て無料で行っております。