新川橋公開講座・・整形外科

IIIIIII > CCAAICSD?

骨・関節・筋肉などの運動器の機能が衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、 介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなる状態を口コモティス 症候群と呼びます。しかし、あなたの少しの努力で予防することができます。 さあ!今日から「ロコトレ」をはじめましょう!ぜひ、ご参加ください!

> 7つの"ロコチェック" 一つでも該当するならロコモです!!



期 日: 平成22年8月2日(月曜日)

時 間: 16:00~17:00

講 師: 副院長 樫山政宏医師

(整形外科部長)

場 所: 総合新川橋病院1階ライブラリー

対象: どなたでも参加できます。参加費無料

総合新川橋病院

お問い合わせは、総務課まで