

## 第1回 栄養科・地域医療連携勉強会が開催されました！！

平成26年10月15日(水)、19時より総合新川橋病院・本館1階ライブラリーにて、栄養科による地域医療連携勉強会が行われました。

講師は当院栄養科・大和千尋管理栄養士。『自身の食事を見直し、患者さまに還元しよう』をテーマに、身近なものに含まれる塩分や糖分の解説、栄養バランスの良い食事とはどういうものか、簡単に実施出来る栄養バランスを考えた食事方法などについてお話がありました。

普段より悪いと分かっているけど、具体的にどう改善していくべきか分からなかった点を、具体例を用いて分かり易く解説があり、講演中に「へえ〜！」や「そうなんだ！」といった声が多く聴かれました。

ご質問に関しても積極的に手が挙がり、講演終了後にまで及ぶ大盛況でした。

今回は小雨の降る中にも関わらず、7施設14名の方々にご参加頂きました。

地域医療連携勉強会の今後の予定は未定ですが、次回開催時も皆様のご参加をお待ちしております。

