

# 6月21日(土) 500kcalのコース料理を楽しむ会を開催しました

テーマ:「海の恵み」

～魚介のダシをいかした料理を提供しました～

## 献立

- ・ 前菜 : 三種盛り合わせ  
色どり野菜のテリーヌ、地ダコのガルシア風、生ハムとかりカリハン
- ・ メイン : 魚と夏野菜のソテー ～トマトソース添え～
- ・ 食事 : 十穀米のだし茶漬
- ・ デザート : 赤ワインのシャーベット



## 患者様の声

- ・ さすがフロの料理でした。美しく、おいしいコース料理でした。
- ・ 500kcalとは思えない満腹感と美味しさで感激してしまいました。
- ・ 味もさることながら、目で見ているだけでも大変良い食事でした。