

栄養科 小沼科長が

『わかさ 2016年11月号』に掲載されました！！

酢タマネギを中心とした“酢漬け野菜”

酢タマネギ ブーム、じわじわきてます！

書店でお見かけした際はぜひご覧ください♪

メタボアルツハイマーを防ぐ大学学長も  
と新研究で大注目！**大学** 絶賛！  
病棟でも活用！**酢タマネギ** 最新情報



酢タマネギ 酢ショウガの新情報が満載！ 一家に一冊(緊急保存版)

調剤 万能減塩 今大人気の

**わかさ** 2016.11

耳鳴り・難聴の改善例  
多数の乳酸キヤベツ  
シミが消えた栄養系 キャロットラペ

10万円以上  
健康が当たる  
健康パスル

酢はメタボの四大原因を、一掃健康食  
メタボ 防ぐと研究が進む  
酢タマネギ

お作り 酢おきり 酢漬け野菜

高血圧 高血糖 高脂血症が正常化！  
耳鳴り15分を撃退！  
おなかペタンコ

レシピ 全66

ご飯代わりに食べればらくに  
高血圧 高脂血症 高血糖 脂肪肝が遠く

酢モヤシ 酢戻しシイタケ 酢黒豆

全使用ガイド

最新大全



※著作権は、(株)わかさ出版にあります