

# 新川橋公開講座

## 11月開催スケジュール



	日程	題目	講師	内容
	11/5 (木) 15:00-16:00	眼の健康相談	眼科・ 薄井 紀夫 部長	老眼・白内障・緑内障・糖尿病網膜症など、眼の病気についてわかりやすく解説します。もちろん皆様からの質問にもお答えします。
	11/10 (火) 15:00-15:30	体幹トレーニング ～腰痛・尿失禁改善の為に～	リハビリテーション科・ 野沢 洋之 理学療法士	腰痛や失禁の予防・改善に有効な体幹（お腹）の筋肉の運動について理学療法士がご紹介します。
	11/12 (木) 15:00-16:00	眼の健康相談	眼科・ 薄井 紀夫 部長	老眼・白内障・緑内障・糖尿病網膜症など、眼の病気についてわかりやすく解説します。もちろん皆様からの質問にもお答えします。
	11/18 (水) 15:00-16:00	あなたに合った 食べ方のコツ	栄養科・ 平綿 麻奈美 管理栄養士	人にはそれぞれ「合った食事の摂り方」があります。「食べる量」「食べる中身（質）」「食べ方（スピードやタイミング）」「食材の栄養」など、食に関わる全ての専門家である当院管理栄養士がわかりやすくお話します。
	11/19 (木) 15:00-16:00	眼の健康相談	眼科・ 薄井 紀夫 部長	老眼・白内障・緑内障・糖尿病網膜症など、眼の病気についてわかりやすく解説します。もちろん皆様からの質問にもお答えします。
	11/26 (木) 15:00-16:00	眼の健康相談	眼科・ 薄井 紀夫 部長	老眼・白内障・緑内障・糖尿病網膜症など、眼の病気についてわかりやすく解説します。もちろん皆様からの質問にもお答えします。
	11/27 (金) 15:00-15:30	股関節の痛みを 運動で治そう！	リハビリテーション科・ 庄田 拓海 理学療法士	股関節の痛みにも有効な「運動」と専門的な「リハビリテーション」を理学療法士がご紹介します。

総合新川橋病院・1階ライブラリーにて行われる「新川橋公開講座」は全て予約不要、参加費無料となっております。  
皆様のご参加をお待ちしております。

※尚、日程・内容は都合により変更になる場合がございます。  
何卒ご理解、ご了承の程お願い致します。  
詳細は右記問い合わせ先までお願い致します。



SHINKAWABASHI  
HOSPITAL

医療法人 明徳会 総合新川橋病院

〒210-0013 川崎市川崎区新川通 1-15 Tel 044-222-2111

【問い合わせ先】地域医療連携課