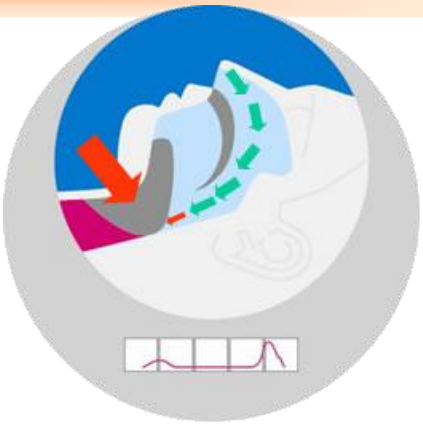
睡眠時無呼吸症候群

を知っていますか？

- □ 常にいびきをかく
- □ いくら寝ても疲れが取れない
- □ 睡眠中にしばしば呼吸が止まる
- □ 寝つきは良いが、夜間しばしば途中で目が醒める
- □ 朝起きたときの頭痛、寝汗、夜間排尿回数が多い
- □ 高血圧がある（特に朝が高い）
- □ 肥満傾向がある（若い頃より10㌔以上増加）
- □ 集中力と記憶力の低下がある

以上の項目に心当たりはございませんか？



睡眠時無呼吸症候群の人は・・・
目覚めが悪く、日中の眠気が強くなったり、注意力が散漫になったり、
夜間のトイレの回数が増えたりします。
また、高血圧や心疾患などの生活習慣病との関わりも多く存在します。
人生の約 1／3 を占める睡眠中の障害が、
日常生活に様々な影響を及ぼすのがこの病気の怖さの本質です。

そんな症状にお悩みの方・・・
睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）外来にご相談下さい！

睡眠時無呼吸症候群外来　外来担当一覧表（2018.10 月現在）

	月	火	水	木	金	土
午前	小林　謙太郎	-	田中　守	田中　守 （1,3,5週） 小林　謙太郎 （2,4週）	-	田中　守 （2,4週） 小林　謙太郎 （1,3,5週）
午後	長崎　彩	小林　謙太郎	-	-	-	／

医療法人財団 明徳会
総合新川橋病院
内科
睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）外来

〒210-0013　川崎市川崎区新川通１番１５号
お問い合わせ先：地域医療連携課
044－222-2111（代表）