

平成 28 年度

秋の外来糖尿病教室を開催しました。



吉原医師
足病変をそのままにしておくと、
大変なことになります。

平成 28 年 10 月 26 日（水）本館 1 階ライブラリーにて
秋の外来糖尿病教室を開催いたしました。

今回のテーマは「みつめてみようあなたの大切な足」です。

糖尿病代謝内科吉原医師より「糖尿病足病変」のお話と、

看護部川島看護師より「足の見方・手入れの仕方」のお話
がありました。

食事会では 500kcal の糖尿病食を

召し上がって頂き、後半は、



500kcal の糖尿病食
秋の紅葉を想わせる
鶏のカレー風味

薬剤部平山薬剤師より、「そのタイミングが大切です。」

リハビリテーション科菅野理学療法士より「あなたの足を
チェックしてみましょう。」で参加者・スタッフ全員で
足のバランスチェックを行いました。

10 名の患者様にご参加頂き、「足のチェック、見方が
勉強になります。」との感想を頂きました。

楽しくて、糖尿病療養に役立つ教室を企画いたします。

次回も、ぜひご参加下さい。



平山薬剤師
お薬の効果を最大限に活かせる
タイミングのお話をしました。



菅野理学療法士
足のバランスチェックを
参加者全員で行いました。

糖尿病ケアサポート委員会